

桃園市蘆竹區山腳國民小學 104 年度「**國家防災日地震避難掩護演練**」實施計畫

104.9.4 訂定

壹、實施依據：桃園市政府教育局104年9月2日桃教設字第1040063115號辦理。

貳、實施目的：

- 一、配合「104年國家防災日」推動「全國學生地震演習」，達成「抗震保安，感動123」。  
(1分鐘內完成地震避難掩護動作；200萬以上學生一起動員參與；蹲下、掩護、穩住3個要領)
- 二、運用實際演練方式，強化師生正確掩護基本知能，熟悉應變能力及逃生避難方法，以減少生命、財產的損失，達到人安、物安、事安、心安目的。

參、實施對象：本校全體學生及教職員工

肆、實施原則：簡單、易行(依國家災害防治科技中心指示)

伍、實施重點：緊急避難掩護動作及逃生動線演練、落實家庭防災卡及任務編組

陸、指導單位：桃園市政府教育局、山腳消防分隊

柒、辦理單位：本校訓導處

捌、實施步驟：

一、計畫擬定：

- (一) 104 年 9 月 4 日前，依據教育部地震避難掩護時間流程及應作為事項，完成校園地震避難掩護演練計畫擬定工作。
- (二) 9 月 10 日前將預定辦理預演日期、次數，至校安中心網站填報。

二、宣導活動：

- (一)於 9 月 11 日前對校內教職員工生及家長完成地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項之宣導說明，並完成先期推演工作，並針對異動之教職員及各班級導師完成地震避難掩護演練時間流程及應作為事項的銜接教育訓練，俾利開學後參與預演活動。
- (二)利用集會時機，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，與結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序，並公布於學校網頁，供師生參考利用。
- (三)開學後，將本計畫附件「104 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」，公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。

三、設施及器材整備：

- (一)於 9 月 16 日前完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作。

四、演練階段：

(一)日期：

1、本校：

- (1) 9 月 17 日週四上午 8:00-8:30。
- (2) 9 月 18 日週五上午 8:00-8:10。(佔用班級閱讀一些時間)

2、**全國：104 年 9 月 21 日週一上午 9：21。**

(二)實施流程：

階段劃分	校園師生應有作為	演練訊號	備 註
地震發生 第一階段 就地掩護  <b>1 分鐘</b>	1.保護頭部及身體，避難掩護的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 2.落實「 <b>蹲下、掩護、穩住</b> 」3個要領。 3.室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4.室外：應立即蹲下，用手肘或書本等物品保護頭部，並避開可能的掉落物。 5.任課老師應要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。	以廣播方式或警 示聲響發布  由訓導處廣播： 「 <b>地震！地震！</b> <b>全校師生請立即</b> <b>就地避難掩</b> <b>護！</b> 」	等地震搖晃停止後，再去 關閉電源並檢查逃生出 口及動線。(依據 104 年 教育部計畫)
地震暫停 第二階段 疏散集合  <b>5 分鐘</b>	地震稍歇： 1.以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2.不語、不跑、不推(避免嘻笑)，聽從師長指示，依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源) 3.身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 4.以班級為單位在指定位置集合。(集合地點在空曠場所，不需再用物品護頭) 5.任課老師確實清點人數，並完成安全回報。	以廣播方式或警 示聲響發布疏散 要求  由訓導處廣播： 「 <b>全校師生請立</b> <b>即進行避難疏</b> <b>散！</b> 」	1.請任課師長依規劃路線 指導學生進行避難疏 散。 2.教室逃生動線及疏散位 置圖，請參閱附件一。 3.南北樓梯，請避難引導 組協助疏散安全維護。 4.各班任課師長於疏散集 合後 <b>5 分鐘內</b> ，完成人 員清點及回報，並安撫 學生情緒。
結束	依學校課程排定，返回授課地點上課，或適時指導學生共同檢討改進缺失。	以廣播方式或警 示聲響發布	各任課師長指導

(三)錄影、拍照：請若誼小姐協助錄製正式演練實況，並請資訊組長協助事後剪輯 3 至 5 分鐘。

(四)正式演練結束後 3 天內，至校安中心登錄參演人數，並於 10 月 21 日前至內政部臺灣 COME(抗)震網(<http://www.comedrill.com.tw/>)上傳演練實況影片

五、山腳消防分隊「開學日即防災日」防震宣導

(一)日期：9 月 21 日週一上午 9:30-10:30。

(二)執行計畫，詳見 附件四

六、任務編組：詳見 附件二。

七、家庭防災卡製作：

印製家庭防災卡(附件三)轉發學生帶回與家長討論填妥後，結合聯絡簿備用。

玖、本計畫聯絡人：

訓育組長郭士銘，電話 03-3241884 #311，傳真 03-3245491

E-mail : gsm406@yahoo.com.tw

拾、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由學校決定活動停止或延期辦理。

拾壹、本計畫呈請校長核可後實施，修正時亦同。

承 辦：

訓導處：

校 長：

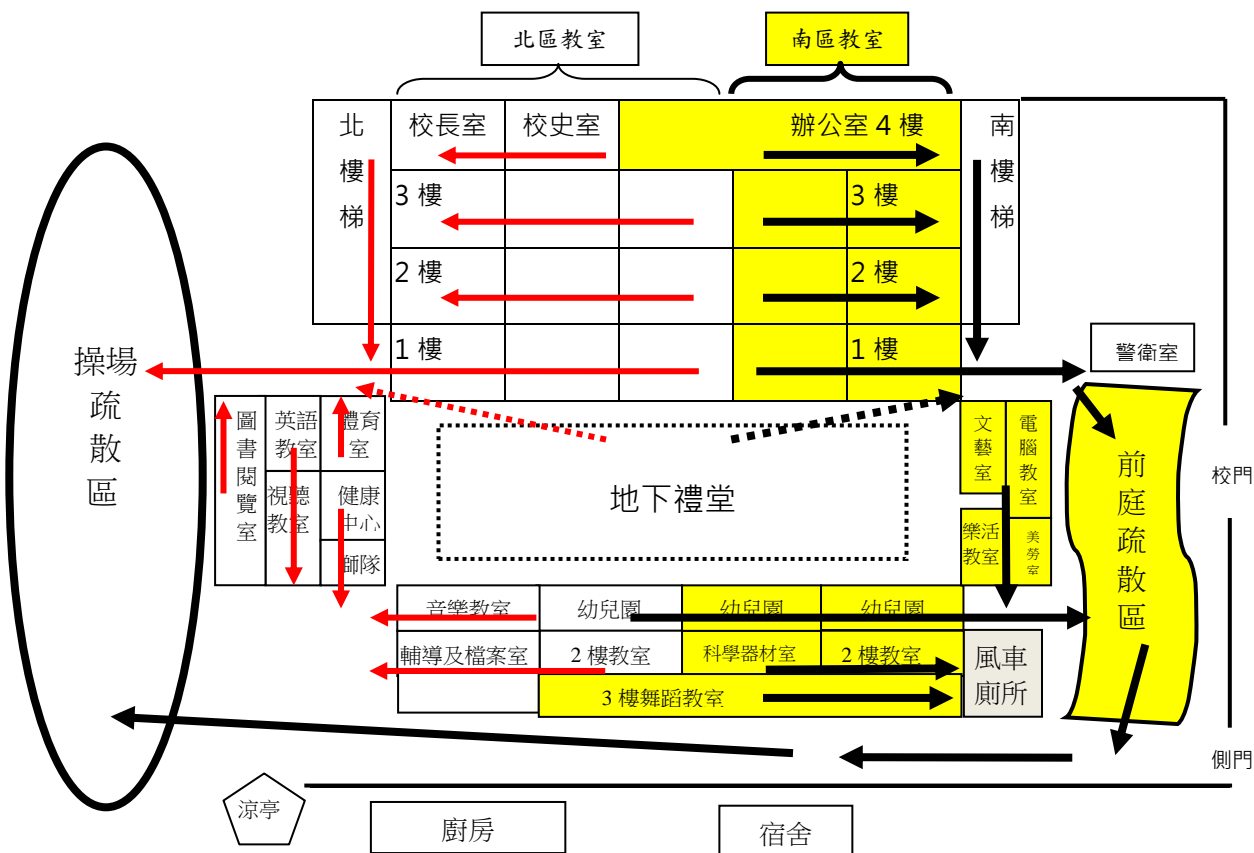
教務處：

總務處：

幼兒園：

## 桃園市蘆竹區山腳國民小學地震逃生疏散方向圖

### 一、教室逃生疏散動線：



(一) 「北區教室」：白底教室

經由北樓梯、體育器材室旁走廊、獅隊器材室走廊往「操場疏散區」疏散。

(二) 「南區教室」：色底教室

經由南樓梯、風車廁所方向疏散至「前庭疏散區」，再往操場疏散區集合。

(三) 各專科教室，請授課教師參照上圖疏散箭頭方向，引導學生進行掩護及疏散。

(四) 在地下禮堂上課時，請授課教師指導學生掩護後引導學生疏散至操場或前庭疏散區。

(五) 在戶外上課時，由授課老師視情況引導學生掩護並疏散至操場或前庭疏散區。

(六) 疏散時儘量避免穿越建築物，以免遭掉落物砸傷。

### 二、下課時間疏散：

(一) 在室內及走廊者，參考上課時疏散方向掩護及疏散。

(二) 在室外者，視情況掩護並疏散至操場或前庭疏散區。

(三) 疏散時儘量避免穿越建築物，以免遭掉落物砸傷。

(四) 疏散至前庭疏散區人員，最終請至操場集合，並請導師清點人數。

### 三、全校班級操場疏散避難位置：(同升旗各班級位置)

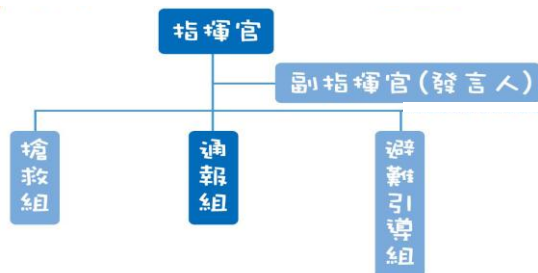
	6-2	6-1
5-3	5-2	5-1
	4-2	4-1
	3-2	3-1
	2-2	2-1
	1-2	1-1

司令台

幼兒園

桃園市蘆竹區山腳國民小學校園災害防救應變組織分工表

一、應變組織：(依據 100/2 教育部災害應變參考程序手冊，教職員工數未達 50 人編組方式)



二、103 學年度編組人員及職責：

組別	職稱	姓名	組員	職責
指揮官	校長	吳元琦	(無)	1、負責指揮、督導、協調。 2、負責協調及主導各組所有運作。
副指揮官	教務主任	黃季晴	(無)	1、負責統一對外發言。 2、通報中心受災情形、目前處置狀況等。
搶救組 組長	訓導主任	梁霓紅	訓育組長 體育組長 事務組長 護理師 工友 科任教師	1、受災學校教職員生之搶救及搜救。 2、清除障礙物協助逃生。 3、強制疏散不願避難之學校教職員生。 4、依情況支援避難引導組。 5、如發生火災，指揮成員使用滅火器、消防栓進行滅火工作。 6、基本急救、重傷患就醫護送。 7、心理諮商。 8、急救常識宣導。 9、提供紓解壓力方法。
通報組 組長	人事主任	譚妙玲	教學組長	1、以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2、負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源 狀況發展的資訊。 3、負責協調及主導各組災害防救運作。 4、通報各類災害之主管機關。
避難引導組 組長	總務主任	張桂惠	資訊組長 各班導師 幹事 約僱人力 警衛 工友 科任教師	1、分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。 2、協助登記至避難所人員之身份、人數。 3、設置服務站，提供協助與諮詢。 4、協助疏散學區周遭受災民眾至避難所。 5、協助發放生活物資、糧食及飲水。 6、各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 7、協助設置警戒標誌及交通 管制。 8、維護學校災區及避難場所治安。

桃園市蘆竹區山腳國民小學學生「家庭防災卡」製作通知單

親愛的家長：

臺灣地理環境特殊，無法避免颱風與地震等天然災害之發生，屬於高災害潛勢地區。一旦發生大規模災害，交通通訊往往相當混亂且可能中斷，家庭成員的團聚，常常會有所困難，此時凸顯『家庭防災卡』的重要性。透過家長、學童的共同參與討論及填寫『家庭防災卡』並攜帶於身上、書包裡或貼在聯絡簿上，使災時便於聯絡親人，更因彼此互動及參與防災教育課題，讓防災意識向下扎根。

請您務必撥空與孩子共同討論，並填妥下列「家庭防災卡」之後，沿虛線剪下，貼在聯絡簿上，謝謝您！

寧可備而不用，請勿輕忽不為！

山腳國小 關心您 104/9

家庭防災卡 (填寫範例)

◎緊急集合點

住家外：(填與家人約定之地點)

社區外：(填與家人約定之地點)

住家旁小公園(範例)

○○國小操場(範例)

◎緊急連絡人 (本地)

稱謂：大伯父 (不用填姓名) (範例)

◎緊急連絡人 (外縣市)

稱謂：小阿姨 (不用填姓名) (範例)

手機號碼：0999-123456 (範例)

手機號碼：0999-345678 (範例)

電話 (日)：03-3333333 (範例)

電話 (日)：09-2222222 (範例)

電話 (夜)：03-3333335 (範例)

電話 (夜)：09-2222224 (範例)

◎災民收容所 (緊急安置所，可先不填寫)

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

----- ✂ ----- 家長和孩子共同討論並填妥後，請沿虛線剪下，貼在聯絡簿上 -----

※ 桃園市山腳國小學生家庭防災卡

學生：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 姓名\_\_\_\_\_

◎緊急集合點

住家外：\_\_\_\_\_

社區外：\_\_\_\_\_

◎緊急連絡人 (本地)

稱謂：\_\_\_\_\_

◎緊急連絡人 (外縣市)

稱謂：\_\_\_\_\_

手機號碼：\_\_\_\_\_

手機號碼：\_\_\_\_\_

電話 (日)：\_\_\_\_\_

電話 (日)：\_\_\_\_\_

電話 (夜)：\_\_\_\_\_

電話 (夜)：\_\_\_\_\_

◎災民收容所 (緊急安置所，可先不填寫)

地點：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

●災民收容所(緊急安置所)的地址電話，可經由「縣市地區災害防救計畫」(縣市消防局)中取得，若有困難，可先不填寫，但災中應留意政府的宣佈。(本次暫不填寫)

桃園市政府消防局山腳分隊辦理 104 年度國民小學  
「開學日即防災日」防震宣導細部執行計畫

(山腳分隊擬定)

壹、目的

為提昇國民小學師生地震災害防護知能與技能，熟悉防震措施及避難方法，強化地震災害應變能力，並持續推廣國小學童「地震防護頭套」之使用，以期降低人命傷亡。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：桃園市政府
- 二、承辦單位：桃園市政府消防局
- 三、協辦單位：桃園市政府教育局、山腳國民小學
- 四、執行單位：桃園市政府消防局山腳分隊、蘆竹婦女防火宣導分隊、山腳義消分隊

參、實施對象：山腳國民小學學生

肆、執行方式

一、防震教育宣導前：

- (一) 於校內櫥窗張貼防震宣導海報等文宣。
- (二) 於各班級教室內播放防震教育宣導，並請導師指導。
- (三) 於朝會或授課時間由師長適時對於地震發生之原因、緊急應變、疏散避難逃生技巧等基本常識宣導。
- (四) 「家庭防災包」製作宣導。
- (五) 其他防災宣導(預防或 CPR 救護宣導)。

二、地震災害疏散避難演練及防災體驗活動

- (一) 防震演習分為二個階段，第一階段為主震發生時，老師請指導學生立刻戴上防災頭套(就是平時椅子上得坐墊，經過特殊設計，在地震晃動時立刻將它戴上腦袋，以保護頭部)，迅速躲藏到安全的地方。第二階段為地震晃動停止時，在老師的統一帶領和班長的積極引導下，迅速離開教室至操場指定處集合點名並回報。
- (二) 離開教室至操場指定處集合前應注意秩序，保持不推、不擠、不吵
- (三) 到操場後，依升旗隊伍位置排好並蹲下休息(各班清點人數)
- (四) 實施防震專題宣導後，實施學生防災體驗，共分四組實施(如附件 A)。

三、活動遇小雨照常進行，下大雨時只辦理全校防震演習(不疏散)，1-6 級學生帶至地下 2 樓禮堂參加防災知識暨有獎徵答活動，請聽候訓導處廣播行動。

(附件 A)

活動	參與年級	地點	時間	備註
防震演習	全校生 295	一、教室	09:21-09:30	訓導處
防震宣導	國小 268 + 幼兒園 27	二、操場	09:30-09:45	山腳分隊

濃煙體驗	一二年級 (4 班 80 生)	文藝展覽室	09:45-10:30	請 <b>訓導主任</b> 召集
消防射水操作	三四年級 (4 班 76 生)	廚房前柏油路		請 <b>總務主任</b> 召集
防災知識宣導	五年級 (3 班 63 生)	地下禮堂		請 <b>體育組長</b> 召集
緩降機垂降體驗	六年級 (2 班 49 生)	二樓南走廊底 (警衛室旁)		由 <b>訓育組長</b> 召集

伍、辦理時間：104 年 9 月 21 日 (星期一) 上午 9 時 30 分至 10 時 30 分。

陸、執行成果

- 一、本分隊及學校可透過網站 ( 學校網站、桃園新聞網、本分隊網站最新訊息、其他社群網站等 ) 於辦理活動前預告活動內容，辦理後上傳成果照片及新聞稿，並應協調平面或電子媒體刊登、報導，以收宣導宏效。
- 二、本分隊於辦理完畢 1 週內將活動成果，錄影檔則另以 CD 或 DVD 燒錄「資料光碟」方式陳報本局整備應變科備查。

柒、獎 ( 懲 )

執行本案出 ( 不 ) 力人員，依相關規定辦理獎懲。

捌、本細部執行計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

-----

校內行政支援

**總務處**：104/9/21 當天上午 9:00 前完成

- 一、體操墊(藍色)2 組：放警衛室旁
- 二、2 樓緩降機具(近警衛室處)：確認能正常使用
- 三、喊話器 2 支(確認能正常播音)：1 支交訓育組使用、1 支交總務主任轉消防隊使用
- 四、9:30 禮堂：單槍、螢幕、音響 mic、空調、筆電(開機、視訊及音源線就位)
- 五、消防隊員飲水提供(各分站活動點)
- 六、活動結束，器具歸位復原，謝謝.....



**防災頭套班級試用(20 頂)**---婦宣隊縫製

- 一、徵求中年級一個班級試用，**三忠？三孝？四忠？**
- 二、9/21 當天提早到校，指導試用班級學生使用方式。
- 三、9:21 全國同步演練時，全程使用。

